

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PESETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRAC.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR GRAFIK	xiii
LAMPIRAN.....	xiv
SURAT PERNYATAAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A Latar Belakang	1
B Identifikasi Masalah	3
C Rumusan Masalah	6
D Tujuan Peneltian.....	6
E Manfaat Penelitian	6
 BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS.....	 8
A. Deskripsi Teoritis	8
1. Peningkatan Agility Pada Pemain Futsal	8
a. Definisi Agility	8
b. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Agility	10
c. Pengertian Futsal.....	15
2. Latihan Agility Pada Pemain Futsal.....	16
a. Definisi	16
b. Fisiologi Kerja Agility Pada Pemain Futsal.....	17
c. Biomekanik Pada Pemain Futsal.....	18
d. Bentuk-bentuk Latihan Agility Pada Pemain Futsal	30
3. Alat Ukur (Hexagon Agility Test)	41
B. Kerangka Berpikir.....	43
C. Kerangka Konsep	46
D. Hipotesis.....	47
 BAB III METODE PENELITIAN	 48
A. Tempat dan Waktu Penelitian	48
1. Tempat Penelitian	48
2. Waktu Penelitian	48

B.	Desain.....	48
1.	Kelompok Perlakuan 1	49
2.	Kelompok Perlakuan 2	49
C.	Populasi dan Sampel	50
1.	Kriteria Penerimaan (Inclusive Criteria).....	50
2.	Kriteria Penolakan (Exclusive Criteria)	50
3.	Kriteria Dop Out	51
D.	Instrumen Penelitian	52
1.	Variable Penelitian	52
2.	Definisi Konseptual.....	52
3.	Definisi Operasional	53
E.	Teknik Analisa Data.....	58
1.	Uji Normalitas.....	59
2.	Uji Homogenitas	59
3.	Uji Hipotesis	59
BAB IV HASIL PENELITIAN	61
A.	Deskripsi Data.....	61
B.	Data Hasil Penelitian.....	64
C.	Uji Normalitas dan Homogenitas.....	66
D.	Pengujian Hipotesis.....	67
1.	Uji Hipotesi I.....	67
2.	Uji Hipotesis II.....	68
3.	Uji Hipotesi III	68
BAB V PEMBAHASAN	70
A.	Hasil Penelitian	70
1.	Hipotesis I	70
2.	Hipotesis II.....	74
3.	Hipotesis III.....	75
B.	Hambatan Dalam Penelitian.....	77
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	78
A.	Kesimpulan	78
B.	Saran.....	78
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN		
RIWATAT HIDUP		